

## Abbey Pain Scale – för bedömning av smärta hos personer med demenssjukdom som har svårt att beskriva sin smärta i tal

Observera personen och bedöm graden av påverkan med skalan 0 till 3 i punkt 1 till 6 nedan!

Namn på personen \_\_\_\_\_ Pnr \_\_\_\_\_

Bedömarens namn \_\_\_\_\_ Datum o Tid \_\_\_\_\_

Senast givna smärtlindring \_\_\_\_\_ Datum o Tid \_\_\_\_\_

1. **Röstuttryck/ljud** – t ex gnyr, jämrar sig eller låter  
*Inte alls=0                      Sällan=1                      Ibland=2                      Ofta=3* 1
  2. **Ansiktsuttryck** – t ex spänd, rynkar näsan, grimaserar eller ser rädd ut  
*Inte alls=0                      Sällan=1                      Ibland=2                      Ofta=3* 2
  3. **Förändrat kroppsspråk** – t ex rastlös, vaggar, skyddar en kroppsdel eller ihopkrupen  
*Inte alls=0                      Lite=1                      Måttligt=2                      Mycket=3* 3
  4. **Förändrat beteende** – t ex ökad förvirring, matvägran, ökad eller minskad kroppsaktivitet  
*Inte alls=0                      Lite=1                      Måttligt=2                      Mycket=3* 4
  5. **Fysiologisk förändring** – t ex förändrad kroppstemperatur, puls eller blodtryck, svettningar, rodnad eller blekhet i hyn  
*Inte alls=0                      Lite=1                      Måttligt=2                      Mycket=3* 5
  6. **Kroppsliga förändringar** – dvs rivet skinn, tryckskador, kontrakturer eller andra skador  
*Inte alls=0                      Lite=1                      Måttligt=2                      Mycket=3* 6
- Summera antalet poäng och markera grad och typ av smärta nedan**

Ingen=0 – 2       Mild=3 – 7       Måttlig=8 – 13       Svår=14+

Typ av smärta:      Långvarig       Akut       Blandad