

RIKTLINJE

RUTIN

Dokumentnamn: <b>Riktlinjer för vaccination av säsongsinfluensa</b>				
Framtagen av: Eva-Karin Stenberg MAS Margaretha Pejner MAS	Gäller from: 2021-11-03	Gemensam med Regionen:  <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej	Gäller egen regi: <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej Gäller privat regi: <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej Gäller intraprenad: <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	Process hänvisning:  Hälsa- och sjukvård
	Gäller tom: Tillsvidare			

## Innehåll

Bakgrund .....	1
Riskgrupper som rekommenderas vaccination .....	1
Ordination av vaccin mot säsongsinfluensa .....	1
Kontroller och beredskap .....	1
Styrdokument .....	1
Rutin vid influensavaccination.....	2
1. Före vaccination mot säsongsinfluensa.....	2
2. Vid vaccination .....	2
3. Efter vaccination .....	2

## Bakgrund

Influensa är en virussjukdom som karaktäriseras av feber, hosta och ont i kroppen. Smittsamheten är mycket stor och vissa som smittas riskerar att bli allvarligt sjuka. Vaccination mot säsongsinfluensan utförs därför på riskgrupper varje höst. Vaccinationen utförs vanligtvis på Vårdcentral, men kan också ges i ordinärt och på särskilt boende.

## Riskgrupper som rekommenderas vaccination

- Personer över 65 år
- Gravida efter graviditetsvecka 16 (vaccin ordineras av läkare)
- Personer med följande sjukdomar
  - Kronisk hjärtsjukdom
  - Kronisk lungsjukdom
    - KOL
    - Svår astma
    - Andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (t ex extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder)
  - Kronisk lever- eller njursvikt
  - Diabetes mellitus
- Extrem övervikt, BMI > 40
- Tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar pga. sjukdom eller behandling

## Ordination av vaccin mot säsongsinfluensa

Vaccinationen ordineras av läkare eller av sjuksköterska med:

- Specialistutbildning till distriktssköterska
- Specialistutbildning inom hälso- och sjukvård för barn och ungdomar
- Sjuksköterska med annan specialistutbildning, som av medicinskt ansvarig sjuksköterska bedöms likvärdig ovanstående utbildningar, är behörig att till vuxna, ordinera influensavaccin

## Kontroller och beredskap

Vaccinatören ska fråga patienten om reaktioner efter tidigare vaccinationer och om allergi mot ägg, som är kontraindikation. Vid misstanke om överkänslighetsreaktioner efter tidigare vaccinationer ska kontakt tas med läkare för bedömning.

Akutlåda ska finnas tillgänglig vid vaccinationen för behandling av ev överkänslighetsreaktion.

## Styrdokument

Socialstyrelsens föreskrifter ([HSLF-FS 2018:43](#)) om behörighet för sjuksköterska att förskriva och ordinera läkemedel

Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd ([HSLF-FS 2017:37](#)) om ordination och hantering av läkemedel i hälso- och sjukvården

Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd ([SOSFS 1999:26](#)) om att förebygga och ha beredskap för att behandla vissa överkänslighetsreaktioner

[Influensavaccination till riskgrupper](#) – ett kunskapsunderlag, *Folkhälsomyndigheten, 2016*

## Bilaga 1

### Rutin vid influensavaccination

#### 1. Före vaccination mot säsongsinfluensa

Kontrollera följande före vaccination:

- Waran, NOAK-behandling och blödningsbenägenhet – Vid stor blödningsbenägenhet eller svårinställd antikoagulationsbehandling bör vaccinationen ske på Vårdcentral. Läkare avgör.
- Överkänslighet mot ägg
- Tidigare reaktioner efter vaccination (lätta influensasymtom efter vaccinationen är en vanlig reaktion, men ingen kontraindikation till ny vaccinering).
  - Svimning
  - Yrsel
  - Andnöd
  - Utslag

Vid misstanke om tidigare allergisk reaktion eller vid äggallergi ska läkare kontaktas för bedömning.

#### 2. Vid vaccination

Allvarliga överkänslighetsreaktioner av influensavaccin är sällsynta.

- Läkemedel för behandling av överkänslighetsreaktioner ska finnas tillgängligt där vaccinationen utförs
- Sjuksköterskorna bör årligen gå igenom innehållet i akutlådan och de generella behandlingsanvisningarna för anafylaktisk reaktion
- Vaccinet ska ges enligt tillverkarens bruksanvisning
- Patienter med risk för överkänslighet bör vaccineras på Vårdcentral (läkare avgör)
- Vid en anafylaktisk reaktion ska ambulans omedelbart tillkallas

#### 3. Efter vaccination

Patienten ska observeras i minst 15 minuter efter vaccinationen. Vid ökad blödningsbenägenhet ska tryck appliceras över injektionsstället.

Vaccinationen ska dokumenteras i Mitt Vaccin.

- Vaccinets namn
- Lot/Batchnummer
- Injektionsställe
- Ev. reaktioner