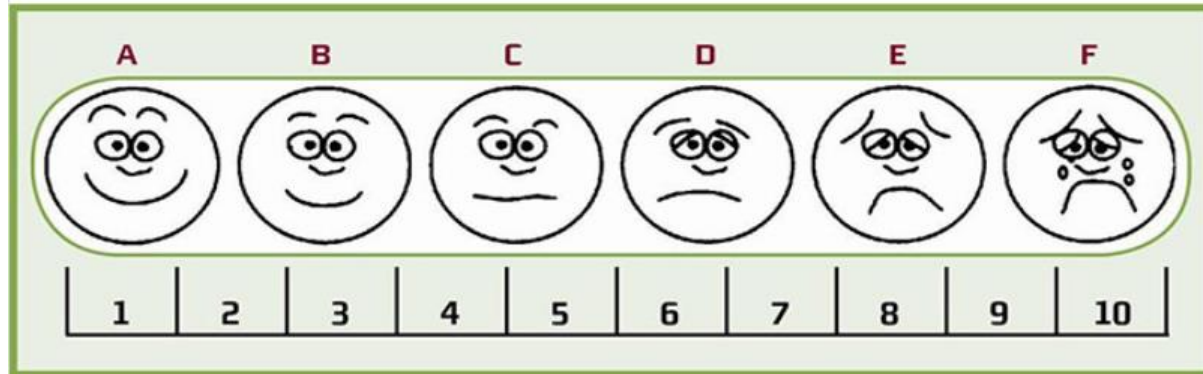




VAS SMÄRTSKALA,(visuell analog skala)



APS SMÄRTSKALA (Abbey pain scale)

**Abbey Pain Scale** – För bedömning av smärta hos personer som har svårt att själva beskriva sin smärta.  
Observera personen, helst i rörelse och besvara frågorna.

Inte alls=0   Sällan=1   Ibland=2   Ofta=3

1. Röstuttryck/ljud – t ex gnyr, jämrar sig eller låter

2. Ansiktsuttryck – t ex spänd, rynkar näsan, grimaserar

Inte alls=0   Lite=1   Måttligt=2   Mycket=3

3. Förändrat kroppsspråk – t ex rastlös, vagnar, skyddar en kroppsdelen eller ihopkrupen

4. Förändrat beteende – t ex ökad förvirring, matvägran, ökad eller minskad kroppsaktivitet

5. Fysiologisk förändring – t ex förändrad kroppstemperatur, puls/bt, svettningar, rodnad/blekhet i hyn

6. Kroppsliga förändringar – t ex rivet skinn, tryckskador, kontrakturer eller andra skador

0480 – 41 80 40   palliativ.se   Typ av smärta: Långvarig  Akut  Blandad

Ingen=0 – 2   Mild=3 – 7   Måttlig=8 – 13   Svår=14+   Summa: