

Bilaga 1

Utredningshjälp för ställningstagande till skyddsåtgärder

Patientens situation ska analyseras innan ställningstagande görs om vilken skyddsåtgärd som kan vara lämplig.

Ansvarig chef tillsammans med sjuksköterska och berörd personal måste ta ställning till om det är tillräckligt med personal på enheten. En skyddsåtgärd får aldrig ersätta personal. Ställning måste också i vissa situationer tas till behovet av vak.

I vilka situationer mår patienten bra?

För att mer strukturerat ta reda på hur patienten har det under dygnets alla timmar kan dygnsschema för kartläggning av oro vid olika situationer användas.

Kan man utöka antalet situationer som patienten mår bra av?

Kan man hitta nya situationer där patienten mår bra?

Varför reser sig patienten?

Har patienten fått för lite möjlighet att röra sig?

Sittanalys och viloanalys

- Obekvämt sittande? När ner till golvet?
- Tryck på sittbensknölar eller svanskota?
- Tryck i knäveck?
- För djupt sittdjup?
- Bra lutning i rygg?
- Tillräckligt varierande sitt- och liggställning?
- Sitter brukaren uppe för länge; behov av vila oftare?
- Vilotiden för lång, vill gå upp tidigare?
- Är madrassen lagom hård/mjuk?

Smärtanalys - orörlighetssmärta

- Värk i knä av för mycket eller långvarigt sittande eller liggande?
- Värk i rygg eller annan värk pga. för mycket eller långvarigt sittande eller liggande?
- Stelhet?
- Trötthet?

Annan smärta

- Tandvärk?
- Annan smärta?

Nutritions- eliminationsanalys

- Behöver gå på toaletten?
- Förstoppning?
- Är törstig?
- Är hungrig? Mat/dryck lindrar ofta oro.

Social och psykisk analys

- Oro, ångest?
- Motorisk oro?
- Hallucination?
- Att röra sig; motionera är ett effektivt och bra sätt att minska oro och bör alltid vara en första åtgärd då oro uppträder. Patienter som har gångsvårigheter behöver kanske stöd i sitt motionerande dels rent handgripligt "ett levande stöd" men också stöd genom att påminnas eller uppmanas till rörelse.

Aktivitets/Omgivningsanalys

- Trivs inte i sällskapet?
- Vill ha sällskap?
- Vill vara ensam?
- Meningsfull sysselsättning?
- Får tillräcklig uppmärksamhet?
- Har tråkigt?
- Får stimulans?
- Är dygnsrytmen bra?
- Markeras dag/natt?
- Är sittplatsen trevlig?
- Är det lagom varmt/kallt?
- Bolltäcke?
- Kan buller och ljud undvikas?
- Lugnande musik?
- Taktil massage?

Läkemedelsanalys

Genomförs av eller tillsammans med behandlande läkare

- Patientens inställning till sina läkemedel?
- Finns indikationer för alla ordinationer?
- Påverkas sjukdom/symtom positivt av behandlingen?
- Finns undvikbara biverkningar?
- Hur är följsamheten till ordinationerna?
- Är ordinerade preparat adekvata med tanke på ålder och njurfunktion?
- Är doseringen optimal?
- Finns olämpliga läkemedelskombinationer som ger oönskade interaktioner?
- Kan något eller några läkemedel tas bort?