

RIKTLINJE

 RUTIN

Dokumentnamn:				
Användning av fläkt alt. Kylaggregat vid värmebölja				
Framtagen av: Charlotte Johnsson, utvecklingsledare hälso- och sjukvård Åsa Rydberg MAR	Gäller from: 2020-06-30	Gemensam med Regionen: <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej	Gäller egen regi: <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej Gäller privat regi: <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej Gäller intraprenad: <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	Process hänvisning:
Godkänd av:	Gäller tom: <i>Ange datum eller skriv tillsvidade, lämna ej rutan tom</i>			
Uppdaterad av: Anja Sönnerstedt, MAS	Uppdateringsdatum: 20230609			

Innehåll

Inledning.....	1
Värmebölja	1
Portabla kylaggregat - användning	1
Rutin för skötsel av portabelt kylaggregat	1
Kan det portabla kylaggregatet flytta mellan olika lägenheter?.....	1
Fläkt – användning	2
Rutiner vid användning av fläkt	2
Rutin för skötsel av fläkt	2
Rutin för avveckling av fläkt.....	2
Referensdokument.....	2

Inledning

Användning av fläkt avråds i vård- och omsorgsmiljö eftersom de utgör en infektionsrisk vid vårdnära arbete. Partiklar som fallit ned på golv och ytor virvlar upp i rumsluften och medför en ökad andel partiklar som kan bära på mikroorganismer.

Fläkt ska inte användas i allmänna utrymmen på boendet. Det gäller också när det inte pågår en viruspandemi.

Fläkt kan användas i den enskildes lägenhet/rum. De kan också användas i personalutrymmen.

Värmebölja

Vid värmebölja kan fläktar eller portabla kylaggregat behöva användas i den enskildes lägenhet/rum när andra åtgärder för att sänka rumstemperaturen eller svalka den boende är uttömda eller otillräckliga. Tänk på att när temperaturen stiger över 30 °C gör inte fläkten någon större nytta.

Rekommendationen är att använda portabelt kylaggregat. Risken för att virvla upp partiklar från golvet och plana ytor är mindre än vid användning av fläkt.

Utnyttja nattkylan. För att sänka inomhustemperaturen efter dagar med höga utomhustemperaturer öppna fönster och dörrar för att få in den kyla som kan finnas under nätterna. För att behålla den svalkande nattkylan så länge som möjligt är det viktigt att inte öppna fönster och dörrar under dagen när utetemperaturen stiger. Den kyla som kan lagras i en byggnad vädras snabbt bort om man väljer att öppna fönster och dörrar när det är varmare ute än inne.

Portabla kylaggregat - användning

Portabelt kylaggregat kan användas i allmänna utrymmen på ett boende för äldre och inom LSS. Det kan också användas i lägenhet/rum där patient med covid-19 vårdas.

Rikta inte utblåset direkt mot den boende för att undvika att eventuellt dammpartiklar hamnar i öppna sår eller på katetrar i samband med omläggning, kateterhantering med mera.

Risken för smittspridning bedöms som försumbar om kylaggregatet sköts enligt nedan rutin.

Rutin för skötsel av portabelt kylaggregat

1. Ta på visir för att skydda mot stänk. Använd handskar.
2. Stäng av aggregatet
3. Töm kondensvattenbehållaren. Vattnet betraktas inte som smittförande och kan tömmas ut i det vanliga avloppet.
4. Skölj ur behållaren med ytdesinfektionsmedel så att det inte växer till några mikroorganismer.

Kan det portabla kylaggregatet flytta mellan olika lägenheter?

Avvecklas och rengörs aggregatet korrekt kan det flyttas till annan lägenhet/rum.

Rutin för avveckling av portabelt kylaggregat

1. Följ rutinerna för skötsel av portabelt kylaggregat enligt ovan.
2. Torka och gnugga av aggregatet noga med ytdesinfektionsmedel. Kom ihåg eventuella hjul.

Fläkt – användning

Fläkt kan användas i den enskildes lägenhet/rum och i ordinärt boende. Nedanstående rutiner ska följas.

Fläkt ska undvikas i lägenhet/rum där patient med misstänkt eller konstaterad covid-19 smitta bor. Är fläkt ändå nödvändig ska rutinerna för användning av skyddsutrustning följas och fläkten användas enligt nedan rutiner.

Rutiner vid användning av fläkt

- Rikta **alltid** fläkten bort från dörren och uppåt.
- Rikta **aldrig** fläkten direkt mot den boendes ansikte
- Placera fläkten i sängnivå eller högre

Stäng alltid av fläkten vid vårdnära arbete som t ex:

- Bäddning och städning av patientrum
- Hantering av sår, in- och utfarter
- Steril och ren uppdukning och liknande moment.

Rutin för skötsel av fläkt

2 ggr dagligen ska alla tagytor på fläkten ytdesinfekteras.

1. Ta på handskar
2. Använd ytdesinfektionsmedel och torka av och gnugga noga på alla tagställen på fläkten. Tagställen är t ex knappar och handtag för olika inställningar av fläkthastighet och vinkel på fläkten.

Rutin för avveckling av fläkt

Hela fläkten ska noga torkas av med ytdesinfektionsmedel. Är det en golvfläkt ska foten också noga torkas av. Fläkten kan sedan användas i annan lägenhet/rum.

Referensdokument

[Förbered för en sommar med både covid-19 och värmebölja](#), Folkhälsomyndigheten, 2020-06-11

